

方府私活

三

方府私法卷之三  
目次

吐劑  
發危  
放血  
灸心火  
匾泉  
灌腸  
烙錢  
益氣  
控劑  
藥劑

桑汗石  
下劑  
痧腹  
毫鍼  
膏劑  
空灸  
脚湯  
肉灸  
飲酒

方府私作卷之三

駁醫有先生口授

劉狀元 散

石津復丸 貞

門人 安藝

山崎好齋 齋

鳴嶋松有 行

全集記

吐劑

予カ吐劑ヲ用テ方府ニ録スル所ノ上方ニ過キ大  
カ凡早朝空ニ用テ之常用ノ者吐酒石ヲ以テ  
ス又吐酒石有蘇合ノ氣ニ胃ノ惡氣復アルヲ以テ  
吐スルカ石川胃中ノ粘痰ヲ稀シテスルノ功凡

ノ以テ其理ヲ知ラカシ 聖人唯用元所ノ温陽ヲ  
ハスルニト思フ 是土酒石ノ性ヲ知リタル也  
ハリノ瓜蒂糖ハ苦シク烈ク酸ナリ故ニ粘物ヲ吐  
テリク粘物ヲ吐ル其性不シテハ根ヲ用テハ根ニ  
下思フソノ係シ又瓜蒂糖ハ吐根ヲ用テハ根ニ  
又痰熱ノ故ニ粘物ヲ吐セシムル主トシハ  
若シ胆ノ性ノ故ニ粘物ヲ吐セシムル主トシハ  
意ハ田ロニ入ル吐セシムル切有ルモノ  
何分胆ヲサシ吐セシムル切有ルモノ  
又瘧疾ノ解シ難キ者ハ常山ヲ三ツモ用テ  
ラ根ノ性ノ故ニ粘物ヲ吐セシムル主トシハ  
截ル者ニ次ニ截レサル再ニスヘシ又停食

ノ後ニテ已ニ自ラ吐セシムル人等アレハ必ス遠勝ヲ以テ  
ス免用ハ制ヲ用テハ用ヒ方ノ有ル者ヲ筆テ盡シ  
吐方ノ用ヲ知ラズノ教ハ血咯血喘急胸肺ノ甚シ  
クナリシハ西店ノ教ハ血咯血喘急胸肺ノ甚シ  
蓋キ者ト神經病ノ者ハ用テテ勿レトテ女子ノ力ニ從フ  
石羊丹不逐卒中杯ハ太夕吐制ノ思ハトテ何レ病  
ト毎尾ヲテツト山杯ハ太夕吐制ノ思ハトテ何レ病  
症ニ依リシハ吐制ハハ症ニ切アルヲ無クシ又腐敗  
痰積ハ石氏物痰ニ吐スヘシ又胆け病ニ胃腸ノ輩ハ吐  
シ胃シ胃ノ汚濁ハ下制ヲ快クク脱滌スルモノハ  
ス制ヲ吐サシ味アル馬者ハ何レニテモ吐スヘシ  
悪阻ニ吐スルヲ勿ルヘシ

或向世毒吐利ヲ用テ人ヲ誤ルコトヲシ其故ヲ  
何者曰ハ創本道理ノ治法ナレハ汗下ノ利ヲ  
得ルハ毒ニタリ用テ凡一何人ヲ誤ラスコトナ  
得ルハ毒ニタリ用テ凡一何人ヲ誤ラスコトナ  
毒泡ハ毒ニ上長ヲ未トシ最毒ヲ浸レ煉テ  
泥トナシ貼スルニ此毒ニテ摩シ玉膏ニ混レ貼ス  
心毒ニ盡シ難シ心石ニ眼病ハ有背ニ貼ス胸脇  
痛腰痛ハ毒毒治然不遂其住種々ノ症ニ  
用テ丸ニ貼スルニ此毒ニテ摩シ玉膏ニ混レ貼ス  
者ハ胸脇ニ貼スルニ此毒ニテ摩シ玉膏ニ混レ貼ス

十日録モナスヘシ然元凡毒林ハ外ヲ代テ叙ス  
モ宜シ汝等モ何々ノ場合都合アルコトヲ漫リ記  
メモ功ナシ何々ニ具持利ヲ知ラナラヌ  
又釣吻毛茸、大蓼、重ヲ杵碎キ泥トナシ貼ス  
ルモ宜シ唯此世倍ニ所謂産毒ノ痔瘻ト称ス  
痛ハ格別ニ功ナシ且毒ノ美ハ大ニ功アリ又腐脂ニ  
油ヲ加シ症ハ唯毒ト長ク酢ニ碎キ泥トナシ  
ク獨子黃ヲ和シテ貼スニ宜シ○又梅毒ニ次  
獨子黃ヲ和シテ貼スニ宜シ○又梅毒ニ次  
唯此ハ綿涼辛辣ナルハ誤リガ処モ不觸知  
鏡者ニ示度リニ処セヌ○毒泡ニハ水浸シ  
ノ流シ出ルヲ急ニ乾カセハ内切ノ患アリ

新スルノ勿レ又丹毒下做腫ニハ謾リニ  
如モ又又中ニ脈腸ニ大泡スレハ痛  
而做痛肺癆不ニ患上ノ大泡スレハ痛  
ハヤシク角角康痛ニツアル者ニ瘡瘡  
内ニ梅毒咽ニ付ク者ニ呼毒スレハ  
方ニ呼毒ケルノ方ト論定スル  
取ニ同発泡ニ如何ノ理ニ如クニ具ハ水  
ヲ盡シ夫レ又答曰クは臨脈端ヲ毒毒ヲ  
吸テ一旦血中ニ元ハ自込ノ良能路ヲ開  
章ラシテ出シ出シキル者  
水ニ込メテ包シ出シキル者  
放血

凡ソ放血ハ血液有餘ノ者ニ專ラ行フノ術ニ唯血  
液過多ニシテ何トナク疾患ヲ免スルコト有リ  
是症ハ種々ニシテ盡シテモ放血セザレバセガル  
一〇 具ヲ血ノ症候ハ常ニ面色紅沢アリテ  
脈実シ腫眠ヲ食リ眼ノ白膜ニ何トナク血  
色ヲ帯ヒ飲食ヲ多ク或ハ眩暈或ハ頭痛或  
発汗スレハ身輕クナルヲ覺レ四肢ニ瘡瘡  
ハチ有テ脊ヲ按摩ニ引スルコト好シ動モ  
爪邪ニ感シ易キ等ハ其候救療スルニ違ララス  
一〇 西哲ノ家病則ニ求利吐劑等ヲ用ユル前共  
人ヲ血ナルハ必ス放血ストリテ其方ニ備テ  
治法ヲ知スルニ事ヲ誤ルコトナシ口又做痛ノ

諸病ハ必ス先術ヲ処ス又眼嫩腫ニ別  
先ラ処セバハラスルノ六十支ツ、二次取ラ子  
全効ツ見ス何分ヲ血ノ症ハ八九十支モ  
取ルヘレニ百三四十支モ宜レ西醫曰クモ  
ハノ治法ニ車中ノ子血ヨリ発スル者ニハ  
放血ノ分量百六十支モ及フヘレト謂リ  
肺嫩腫肋膜嫩腫杯ニモ取又天先生ハ而  
四血ヲ支ニ三次ニ放フベトト噂ニ述レタリ  
予未タ西説ヲ治メザル前ニ右陶子ノ説ト山  
東門ノ説ト中神子林ノ説ニ應テ切リ放  
血ヲナレタリ右凡血ノ分量ハ定則アレニ  
茶碗ニ半分取リ一杯ヲモ取度取リテ種々

ノ内症ヲ治シタリノ尤モ其事ノ経験ヲ致  
テ奉テ記シ置レカ唯定見ナクメ処セシ術  
ナレハ今古早筈ヨリ出シ見ルニ汗流シテ瀆  
ヲ勝ヘ入何分モ支術ハ用テ子ハナラ又治シ  
其功筆ニ盡シ難レ録リ肥満ノ水腫様ノ  
人ハ放血力宜レカラスメ及テ瘠タル人ニテ  
モ思ノ外血ヲ取ルニヤト有放血ノ分量ハ安キ  
者ク四十支トレ中ナル者ク六十支トレヲキ  
者ク八十支トレ定ムルハ予力意見見ナリ不  
元西哲モ凡ク六十支ヲ以テ中分量ト定ム  
ニ似タリ。放血ヲナレテ其血速ニ粘リ易メ  
更稀ナル血ハチク取リテモ宜レ稀キ血

シ疑リ准キ血ハ多ク放フイ莫レ  
或向放血ハ向ヨリ放チテ宜キヤ答曰尺澤  
ヨリスヘレ唯妄語劇キ眼放腫経閉ノ者ハ  
跌陽靜脈ヨリ刺スヘシ

灸法

灸火ハ稟ツヘカラス最治療有用ノ法  
先ハ神經ノ弱因テ切カシ血液ノ粘稠ヲ  
溶レ且命ノ沈ミ衰アルヲ煽動シ血ノ流通  
ヲ倍亮スルノ功アリ故四肢肩背底重  
既内ノ太固胃腸衰弱ノ大便秘結  
飲食不化ノ姜取敷ナラスノ症ナキ者ハ  
常用スヘシ尤モ神經ヲ強健ニスルノ功モ

或同節帝ニ大ナル灸ヲ施メ其ヲ膿潰セシム  
其主意如何答曰是ハ毒ノ深ノ発泡ノ及  
ツガル者ニ用ユ是ハ全ク呼毒ノ主意ニ

温泉

温泉ハ大抵瘰癧統瘻ノ氣相并テ生スル者  
ヲ研石氣モ知ハル者アリ都テ温泉ハ婦女  
ノ頭痛ニ最奇効アリ○血液粘稠纖維  
盤剛ニシテ腰脚伸ヒス項背強ハル者ニモ尤モ  
宜シ○又近世倍産后瘰癧ト名テ肺腸  
ノ屈伸難ク遂ニハ助健率急ニ動止スル  
モ能ハサル者ニ大ニ功アリ○又血液稀軟纖  
維弛緩レタル者ニハ甚タ害アリ起ル者ニ



最モ宜レカラス。又温泉ノ性ニ適テ其功一  
 ナラス。氣多キ者、肚緩ノ病ニモ宜レ又腹内  
 冷固ノ腹痛ニモ又功アリ。何分ニ温泉ノ功  
 冷固ノ諸脈纖維在疏通スル者ナレハ、  
 冷固ノ諸病ニ用テ功アリ。又アツトレ杯ノ腹  
 痛甚ク腸胃散腫アレ者、下部半年ノ容  
 痛甚ク予ハ痢疾ノ後重腸痛甚キ者ニ平  
 身ヲ浴湯セシテ奇功ヲ取ル。有レハ  
 或同温泉ニ虚脱スルニ似タリ。故ニ然ルヤ。各  
 日舊夜ヲ出メ新夜ヲ生マリ然レハ血液稀  
 細纖維弛緩ノ輩ハ宜レカラス。

灌腸

灌腸ノ種々ノ病ニ用テ灌腸ノ主意ヲ  
 知ラサル者、詭ニ唯大便ヲ導クノ方トス。た  
 ノ藥中腸ニ入レリ腸内ニ積ル靜脈端ニ藥  
 液ヲ吸以テ一身ニ散スルカ故ニ其功アルハ  
 予々灌腸則ニ精ク辨人最モ宜キ。腹痛  
 極度痛又臍下ノ閉塞レタ病ニ是ク用テ  
 二三合モ射入メ少ク通セテ而メ患者硬便  
 ヲ通メ少ク腹脹モ覺ハサルヲ因テ諦シ  
 或ハ同射入メ多量如何答曰小兒老人ニ十  
 分ヨリ六十至ル大人ハ六十至リ百二十  
 分至ル是ノ量ニ依テ量シ予ハ適之

烙鐵

烙鐵ノ法、西洋古昔ノ法ニ新言ニ格別  
 奉ケス足モ灸火ト異ケルヤシテ命動ヲ  
 敷舞シテ液ヲ吸シ腐ヲ止ムノ切アリ  
 直覺背腐内綿ノ如ク去リ難キ其腐内ヲ  
 利斂ニテ切リ去リ烙鐵ニテ其餘肉ヲ烙シ  
 去レ宜シ最凡日ニ兩三次ヲ用ユ又翻花ノ腫鹿  
 口内切アシテ動モスレト毒消散メ内切スルヤ  
 布ノ所ノ藥劑ヲ換ムニ在ル  
 蓋尉  
 蓋尉ハ萬病ニ用テ切アリ漢人モ古昔ハ蓋尉  
 ノ外藥シ内料ニ用テ切ラ取ルルヤヲ悉ク痛

倉傳ヲ見ルハ章々タリ然ルニ當時ノ医軍  
 動モスルハ之ヲ誤リト孤疑ヲ外科ニ用ヤシ  
 用シ又事トス愚昧ノ至リト豈知フヤ蓋尉  
 フ胸腹ノ諸病ニ用ヒテ其切内藥ノ右ニ出  
 ルヤ右リ〇用テ用テニ緩和ノ蓋尉ヲ用  
 テト多クメ馳凡内散ノ劑之ニ次ク〇都テ  
 煖腫ノ候アル者ニハ必ス緩和蓋ヲ用ユ成ハ  
 凡多腸胃ニ合當スル者ニハ必ス馳凡蓋ヲ  
 用ユ又肺府疑結ノ候アル者ニハ消散蓋ヲ  
 用ユ殊ニ腰痛激疲ノ諸病ニハ最モ切アリ予  
 ノ所ニ奉ルハ内料ニ供スル西ヲ辨スルハ外症ニ用  
 元ノ法ハ口尺ノ童子モ之ヲ知ル何ヲ不カ辨

ア後シ

瘧劑

瘧劑ヲ内科ニ供スル一有リ是亦世ニ聞ケル者也此法大切アリ瘧疾ノ諸病ニ用テ其功アリ所以者ハ瘧理ノ回轉所ノ端有テ外氣ヲ引テ内ニ循ル故ニ試ニ瘧ヲ内服スル外用不ト何レハ瘧疾ニ甚ヤ學者之ヲ以テ方トスルヲ莫ルナレ

藥劑

後漢仲景説キ有リレ以未汗吐下  
亮シ大ニ世ニ行ハル其病ノ表ニ在ルハ亮汗ス  
レ衰ニ在ルハ下スレ胸膈ニ在ルハ吐スレト本

朝右医ヲ唱フルノ輩以法ニ由テ一時ニ汗吐下ノ

三法ヲ傳テ治法ニ以テ三法ニ違ヤスト稀ス実ニ

或斷ト見ト謂フヘレ童卵ノ所也法從

ニ以テ爲ク其他医藥ヲ下弱冠長海遊ヒ

西医ニ執テ親ク其苦治ヲ治ル

今ノ二十トス曰下劑吐劑亮汗劑吐劑

解毒劑通經劑稀劑利尿劑殺虫劑

清涼劑神經劑麻痺劑吸痰劑殺疫劑

消散劑緩加劑強壯劑以飲劑鎮壓劑

腐蝕劑逐心劑田之觀之汗吐下ノ三法ハ

利疏滯ノ劑ニ病毒ヲ分利疏滯スルニ過ス

血便分利疎滯ニ過ヤテ病ノ者ハ如何ノ法

ヲ用テ之ヲ治セシセ改ニ古医ヲ治ルル徳ノ  
待論ヲ啓言ラレ今茲ニ辛ハ已ニ酸味ヲ帯タル  
一桶ノ敗酒アハ其桶ノ朽ヲ收去サレ少ス  
以酒ヲ如何ト成ナシ難シ然レ其酒ノ毒ス  
メ投スルニ復酸ノ成取ヲ以テスルハ其酒ノ腐  
タル味平ニ復メ其酒用ニ足ラレハ其酒ノ腐  
レハ汗以下ヲ事トスルハ其毒ハ其毒ノ酒  
如何メ治スルヤ是レ其論ノ杜撰ヲ佐ニハ  
知ラ旅ヲノ致ス所ト古人ノ正説アル者ニ從テ  
率繩ヲ立テ之ヲ實事ニ説テ已カキ思見ヲ  
立テ見レ使仲景必レ汗以下ノ三法ニ限  
ラス但唯汗以下ノ三法ヲ能ク用レ使タル

人ニ豈管見ヲ以テ古人ヲ証シク

遺汗劑

発汗劑ハ何病ヲモ衷ニ疎通外導ナク宜キ者  
ハ病ノ寒熱新久ヲ論セス以テ處方ノ奇ニ究ニ區  
散発汗アリ清涼発汗稀發汗有り辛温発  
発汗アリ其病ノ性ニ相府合スルノ發汗劑ヲ  
意セバハ其病治セズ是ヲ以テ予ハ太々藥  
切ヲ論説スルヲ難ニス譬ハ傷寒論ヲ  
謂ハレ然レシタル者ニ麻黃湯ヲ用ヒテ其ノ  
汗ニ盡ク益スルハ麻黃ノ乾ク者ニ向康政ハ麻  
黄ノ毒ヲ大発汗ヲ発シ承ルアリ故ニ予ハ藥  
効ヲ説スルニ藥ノ性發ヲ論シ唯生象生理

下劑  
 病下劑ヲ用ユキ者太ク多シ而シテ下劑ハ芒硝  
 大黃ツカ物トス大黃ハ花トクモ世界ノ内莫  
 斯奇比也産スル者ヲ佳トス此物性収  
 斂メ結ツ解テ強ク涼フレ胆汁ノ滯滯  
 フ製ス大便ヲ暴也ヒサラシメ傍ラ死  
 後ヲ収ムルノ理アルヲ以テ下劑ヲ止ムル  
 ノ如アリ故ニ舌肥アリテ腸胃ニ滯積  
 ノ汚毒アリハ必ス大黃芒硝ニ如カス  
 ○予ハ常ニ鬼菜荊牽牛子シ大黃  
 ニ配シテ多ク用ユ此氣味甚次レテ者  
 能ク在結ヲ解キ腸ヲ疏通シテ多稀  
 グレ小便ヲ利スル如百ん多ク其人

下劑  
 下劑ヲ用ユキ者太ク多シ而シテ下劑ハ芒硝  
 大黃ツカ物トス大黃ハ花トクモ世界ノ内莫  
 斯奇比也産スル者ヲ佳トス此物性収  
 斂メ結ツ解テ強ク涼フレ胆汁ノ滯滯  
 フ製ス大便ヲ暴也ヒサラシメ傍ラ死  
 後ヲ収ムルノ理アルヲ以テ下劑ヲ止ムル  
 ノ如アリ故ニ舌肥アリテ腸胃ニ滯積  
 ノ汚毒アリハ必ス大黃芒硝ニ如カス  
 ○予ハ常ニ鬼菜荊牽牛子シ大黃  
 ニ配シテ多ク用ユ此氣味甚次レテ者  
 能ク在結ヲ解キ腸ヲ疏通シテ多稀  
 グレ小便ヲ利スル如百ん多ク其人

下  
粘網ノ質ナレリ必ス膏ニ是ア配シ用テ  
又母蓬雄黄花石更粘丸有ヲ綿  
ユル有リ其諸品ノ皆辛酸  
疾解結ノ纏シ有リ故ニ粘腫冷痛  
ニ少少岳ヲ推用ス其申ニテ雄黃持  
酸性モテ諸藥ニ勝ルテ速ニ其  
次ク〇枇杷ノ其貯宜ニ通クサレ  
シ俱ニ皆有用ノ藥ニ然レモ藥品繁  
雜ナルニ思ケレモ又其人ノ性ニ甚  
的當ノ相違アレハ馬ヲ備テ供ス  
〇又巴豆ノ其盛ノ下劑ナレハ  
ニ用ヒス〇芒硝ノ海蔚ヲ鎮シ  
腫シ

消ス〇又其膏ノ西客自用ノ品ナレハ其  
態腫ニ似テ其知信ニ危ノ藥品ノ及所  
亦ス此膏ノ由ク殺レ神經ヲ振養シ腫  
沖ク補ヒ食ヲ化シ冷多ク破リ腫シ  
消スルヤ切アリ  
都テ年カ下劑ヲ用テハ夜半ニ用ユル  
ヲ常存トス最モ丸散ヲ多ク用ヒテ  
テ用テハ火レ唯朝極ノ患者ニ極  
免スル三州汗リル前ニ用ユル角下劑  
用テハ二舟ノ蓋気内ナル様ニ愛カ  
填タシ佳クス峻下劑ヲ用テハ大  
白湯ノ姜ヲ二三粒ニ用ユル也

下劑スルニ痛甚クシクメ能ク疏滯スルニ  
又老人腸液枯燥ノ秘閉スル者ニ因時  
ノ脂肉取リ油食多ク用テ通利スル行研  
黄ニ勝リ是古人方仁丸杯ヲ用テ  
意ニ改ニ西醫ライペイレノ内藥則ニト  
脂油ノ下劑ノ初希ニ列子論セリ○是  
ヲ以テ生象生理ト分難則貨ノ上子  
ニ達セガル輩トイハ藥ノ効能ハ論レ難  
ク  
或同下劑ヲ用テ片ハ何故ニ一身ヲ温カ  
シキルシトスルヤ各ラ曰ク蓋シ氣血閉  
スル諸液ノ必閉塞スルヲ以テ下劑ノ

効ヲ奏セサルノコトナラス教氣内陷ノ害ヲ  
招クイ有レリ  
又同何シ以テ下劑ヲ夜服トスルヤ各  
云此ハ空ニ用テ思ヒテ生ニニ  
ヲサレリ飲食化悪クナリテ生ニニ  
ヲ致セリ  
母腹  
母腹ノ術甚々壯健ノ病ニ効アリ殊ニ  
凡氣腸胃ニ有テ或ハ痞同或ハ腹痛  
を者直レ兼劑ノ在ニ出ル有リ○  
又下劑ハ劑ヲ用テ之ヲ大々痛苦アル者  
ハ兼テ兼子勉テ之ヲ大々如アリ  
微殺

痲瘋ノ變臟府ノ因ニ變屬スル  
諸病ハ之ク用ユヘレシヲ及テ臟腑  
軟弱也等ノ諸病ニ其アリ最凡  
此術ハ高キニ吸サレハ害アリ  
或同孕婦ニ之ク用ヒテ志ク知アリ  
其故如何答曰ク是胎孕ニ因テ諸臟  
ノ壓閉スルガ故ニ之ク用ヒテ知アル所以

毫鍼 ○毫鍼

此術ヲ積痛腫張率急等ノ諸用ニ  
屬スル病ニ四支肩背尻重スル者等  
ノ諸病ニ知アリ用ユヘシ其術ニ之ク用ヒス

膏劑

膏劑ハ硬軟ノ二種ニ別ス丹官務其化  
油多ク候ラヘン奉刺ノ藥師ニ在ル者ハ  
太ク薄ク用ユヘシ世ス都テ細劑ニ藥  
品宜シカラサレハヤサレ○膏劑ノ品  
類多シト云凡此ク用ユヘシ良リナ  
程多ク配合ン用ユヘシ又脂肪ノ加ケル者ハ  
頭血指頭痛等ニ陰囊腫上ニ発シタル腫  
物ニ一切用ヒス又疔毒丹毒ノ種々ニ右  
ノ膏ヲ貼スレハ大害アル事件ク口ニ膏ハ  
○又錫知ノ膏ニ樹脂脂肪ノ膏ヲ加ヘ  
太ク厚敷メ患レキ以爲患阻汁ノ膏ニ也ル



○都テ瘧瘧ノ脂肪無キ部ニ毛シ  
タル酸収ノ者宜シニ痺氣アリテ熱ス  
ハカニ然リ都テ膏劑ノ用法効能ハ  
余カ外葉則ニ老ク毒ス故ニ茲ニ論スル  
者ハ僅ニ時弊ヲ説クノミ

生氣

古人寒壯暑弱ノ氣能ク人ヲ病マレト云フ  
ノ論有レ凡共事世ニキトシ小兒ノ影ヲ捕ラ  
尤カ如シ余近頃西醫ノ多難術ニキテテ  
人ニ就テ其説ヲ聽キ天地間氣ノ壅滯  
ノ高敗レ且ツ其氣ノ變化ノ人ニ最モ害  
シクス一一般ナキルヲ理會シ太ク患者

保護ノ一耶トナルヲ得タリ○都テ氣中  
ノ酸質ナル者凡活物ヲ生活セシムル者  
タリ最ク以人ヲク辟瘴ノ空氣院通  
セサレ酸質自ラ消滅ノ其内住ム者太  
ク生命ニ害アルヲ和ル○然レ凡其人ノ性變  
シ當セサレリ氣ノ詳論ハ為シ推シ○譬言  
ハ肺乾燥スル人ハ乾キタル氣ニ觸ルシ毒ト  
レ肺氣軟化スル人ハ寒キ氣ニ觸ルシ毒トシ  
又肺益潤ニ過キルハ燥氣ニ觸ルシ良トス  
ル美ニ余自ラ疑スル何カニ曰夜氣ノ更代  
スルカ宜シ其故ハ細細ニ辨テ終ル輩ハ太ク  
堅固ヲ病少ク山氣深谷ニ住ム人ハ病有テ

市中ニ病人ヲク平野曠原ニ病人必ス  
 美シク余親ク驗ス血液粘稠ノ輩必ス  
 海氣ニ解レテ其人堅固ニシテ見得タ  
 リ是ヲ以テ囊富貴高ノ人病ノ其味  
 薦シ人ヲク圍テ屏障ク立ラマシ其  
 定火燈燭ヲク備ヘ杯ノ是者ヲクアリ  
 余是等ノ弊ヲ屏ケテ藥ヲ用ヒス真ニ奇  
 効ヲ取ルルヤリ是氣ノ質ク學得タルノ  
 百子庇ナラヤルヤ  
 脚湯  
 此處腦ニカク注ヒテ下身冷ル者ニ用テ方  
 〇〇蓋レ脚湯ノ主治ハ血液循環トナリ

運動ヲ下ニ引ク者ナリ如何別血液溫暖  
 ナル方ニ注ク者ナリ〇故ニ眼度頭痛  
 疲楚ノ精神錯乱ス者或ハ婦人経閉  
 等ニ用ヒテ奇効アリ

肉食

肉食ノ肉ニ良不良ノ一區別アリト魚肝油  
 テ魚肉ノ油リ胃ニテ消化シ難シ或肉リ胃  
 ノ消化ハ魚肉ヨリハ宜シ都テ肉食ノ良不良者  
 鷹肉牛肉ヲ良トス〇雞肉之ニ次ク常長壽  
 ニ在テ和蘭館唐人雜ニ出入シ彼ノ邦ノ  
 肉ニ調タル肉ヲ親ク試テニ年内豚肉羊肉  
 供ニ魚肉ニ匹スハ胃ノ消化最ニ宜シ〇都テ

血脈粘燥腹筋牽急腹中不結大便  
秘スル者ハ慢リニ肉食ヲ禁スハカラス右ノ患  
アル者ニハ大ニ加アリ尤モ多食ヲ忌ムハレモ多  
血溢滿血液太夕稠ル者ニハ肉食宜シカラズ  
○都テ発熱アル者ニハ好ヘレ然レハ瘧疾ハ  
邪咳燥肺成腫ノ輩ニハ牛乳并ニ雞肉煎  
汁ヲ西哲都テ用ヒ未レリ奉之ニ徒フニ大ニ効  
アリ唯余カ愚見ニハ胆肉杯ノ加アルマ  
禁ス唯惡寒アル者ニハ薑肉杯ノ加アルマ  
又胃弱ノ人ニハ一功之ヲ禁布ス唯雞肉煎汁  
汗ハ甚宜シ都テ遠蔵シタル者モ宜シカラズ  
世医之ヲ虚人ノ患者杯ニ許スリ其意理會シ

唯レ魚肉獸肉俱ニ油氣ヲキ者ハ惡トス膠  
ノ多シ者シ良トス尾骨カ剛兄トトルケレノ説ニ  
余之ノ説ニ從フ  
或同世倍ノ人魚肉ヲ輕レトレ獸鳥ノ肉ヲ重  
トスルハ如何答曰是ハ唯ハニテ獸由リ重クハ  
心得ル者シ美ニ獸肉ト魚肉トノ性質ヲ知ラズ  
輩ノ言ニ信スルニ堪ヘス

飲酒

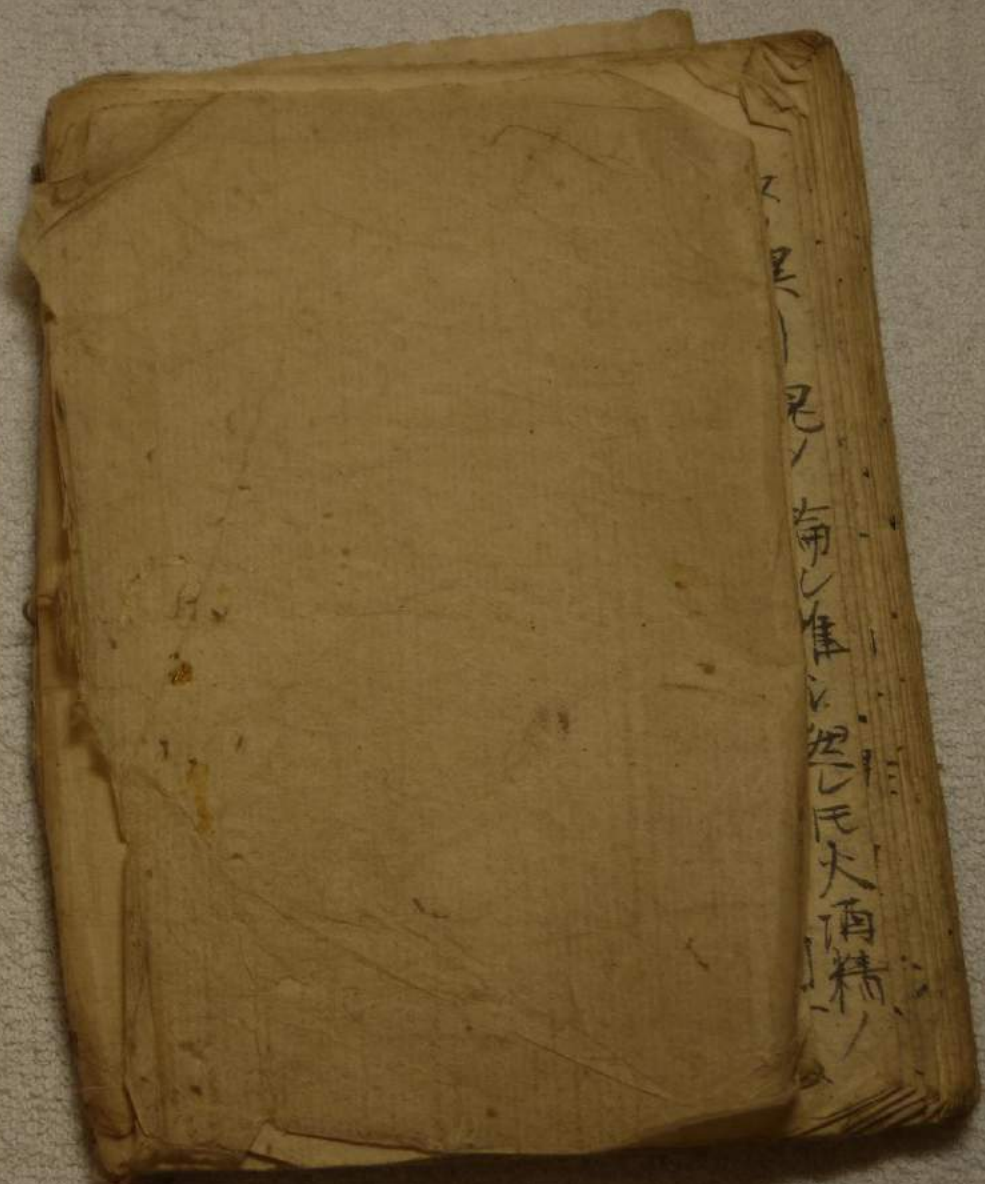
酒ハ都テ身体ニ疼痛アル者ニハ一功惡レシテ  
禁マズヘレ又阻汁醋烈者ハ者ニ惡シ然レハ  
胃腸衰弱ノ飲食和ヒス便秘ノ以レ飲テ之類  
面ハ紅ク散スルカ如キハ之ヲ用ヒテ宜シ大ニ其人

空固ニナルコト有リ○然レモ飲酒ノ面青ク大便  
交テ秘スル者ニ害アリ○余ハ郁テ胃虚面  
青クシ身体枯瘦李急メ少シ飲テモ面赤ク  
十九者ハ少シツク進メテ飲レム○余漸ク赤シ  
ノ一話ク奉レテ余年二十三西ノ頃長洲在テ  
數ニ三年前リ顔色瘡面飲食胃停  
滞ノ和ヒス大便秘ノ小便繁ク身体枯瘦  
不断身ニ瘡瘡ヲ患ヒ十四ニ昔ハ邪ニ感  
シタシ如クハ命モ持兼ル様ニ有リレカ本ヨリ  
酒一高モ飲メス不図青樓ニ登リ興ニ東ノ  
半筆録モ三四ニ篇ヤ登リレカ何トナク酒ヲ  
二三杯ツク飲ク様ニテテ自然ト飲食ノ

胃ニ停滯スルヲ忘レ大便秘利ノ顔色ニ身体  
ノ枯瘦モ今日ノ如ク成リテ凡邪スルコトヲ  
忘レタリ然レモ是ヲ以テ病ヲ治セヨト云フハ  
非ニ又酒ノ功能ヲ茲ニ奉テ自ラ驗スル事矣  
ヲ症スル者ニ是ヲ飲酒スルヲ誤リ○悪レト謂  
フハ無稽ノ言シ年々患見ニ飲酒スルコト  
ハ腹中ニ病ア者少シ何レ酒ハ溫和疎滌方  
ニ高鶴傳ニ病之在腸胃也酒醪所及ト  
言フハ味アルノ言ナリ者フハレ  
或曰西哲ノ醫者精ニ此病ニテモ酒劑或ハ  
飲酒ヲ称ス言ス其故如何答曰是ハ身  
ク痛菊酒ニシメ  
我日本ノ酒トハ其能

少々異リ一限ノ論シ推シ然レ氏大酒精ノ  
藥ハ格別ノ相違ヤシ都テ酒ニテ創安ス  
ルハ志ク主意ノ有ルヤシ酒ニテ知ルハ  
胃液ニテ消化レ推キ者ニテ酒創安シ酒子知  
ルヘレ

方府私帖卷之三終



大  
見  
論  
氏  
大  
酒  
精